

* 地域交流サロンげんき倶楽部 *

今回は整形外科の先生の講演です

日時: 2月23日(木) 13:40~15:30

第一部 【肩の痛みについて- 治療と予防】

13:40~

博多メディカルクリニック

田中 基貴院長

福岡市博多区堅粕4丁目 16-21

電話 092-710-7600

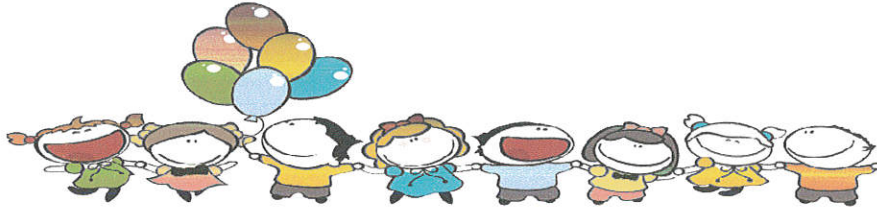


第二部 物忘れしにくくなる楽しい脳トレ

14:30~

楽しく歌って体を動かしましょう!!

※ 当日は整形に関するご質問を多数して下さい。



2月の『げんき倶楽部』の予定です

2月2日(木) 10時半~東長寺から七福神、おたふく、鬼が来て豆撒きがあります。
11時~15時 健康運動指導士中島先生による脳トレ体操をします。

2月8日(水) 13時~15時 認知予防頭の体操をします。

2月15日(水) 13時~15時 白石妙子先生による”リサイクル帽子を作ろう” 棄てよう
と思ってるセーターやベストで二時間でできる帽子を作ります。

2月16日(木) 13時~15時 映写会「男はつらいよ」 第一話

2月22日(水) 13時~15時 認知予防頭の体操をします。

2月23日(木) 13時40分~15時30分 定期講演会 整形外科の先生を迎えて